

## REZUMATUL CARACTERISTICILOR PRODUSULUI

### 1. DENUMIREA COMERCIALĂ A MEDICAMENTULUI

VIBROCIL ACTILONG 1 mg/ml spray nazal, soluție

### 2. COMPOZIȚIA CALITATIVĂ ȘI CANTITATIVĂ

Un ml spray nazal, soluție conține clorhidrat de xilometazolină 1 mg.

Excipient cu efect cunoscut: clorură de benzalconiu 0,1 mg/100 ml.

Pentru lista tuturor excipienților, vezi pct. 6.1.

### 3. FORMA FARMACEUTICĂ

Spray nazal, soluție.

Soluție limpede, incoloră, inodoră.

### 4. DATE CLINICE

#### 4.1 Indicații terapeutice

VIBROCIL ACTILONG este indicat pentru:

- ameliorarea congestiei nazale datorate răcelii, febrei fânului sau altor forme de rinită alergică și sinuzitei;
- facilitarea evacuării secrețiilor în afecțiunile sinusurilor paranazale;
- tratamentul adjuvant în otita medie, decongestionarea mucoasei nazo-faringiene;
- facilitarea rinoscopiei;

#### 4.2 Doze și mod de administrare

##### Doze

##### *Copii și adolescenți*

Clorhidratul de xilometazolină 1mg/ml nu trebuie să fie utilizat la copiii cu vârsta mai mică de 12 ani.

##### *Adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani*

Doza recomandată este de o aplicare în fiecare nară, de 3 ori pe zi, la nevoie. Nu trebuie depășită doza maximă de 3 aplicații pe zi în fiecare nară. Este recomandat ca ultima aplicație să fie administrată înainte de culcare. VIBROCIL ACTILONG nu trebuie utilizat mai mult de 7 zile consecutiv (vezi pct. 4.4) Doza recomandată nu trebuie depășită, în special la copii și vârstnici.

Pompa pulverizatoare permite dozarea exactă și asigură o bună distribuție a soluției pe suprafața mucoasei nazale. Se exclude astfel posibilitatea supradozei accidentale.

Fiecare pulverizare conține clorhidrat de xilometazolină 0,14 mg.

Înainte de prima aplicare pompa trebuie amorsată prin câteva mișcări de pompare, până se evacuează o primă pulverizare completă în aer. La următoarele aplicări, pompa dozatoare de pulverizare va fi gata de utilizare.

## **Modul de administrare**

1. Nu tăiați vârful duzei. Doza măsurată de spray este pregătită înainte de prima utilizare.
2. Suflați nasul.
3. Îndepărtați capacul de protecție.
4. Înainte de prima aplicare, activați pompa prin acționarea acesteia de 4 ori. Odată activată, pompa va rămâne în mod normal funcțională pe parcursul tratamentului regulat zilnic.  
Dacă se întâmplă ca soluția să nu fie pulverizată în timpul acționării complete a pompei sau dacă produsul nu a fost folosit mai mult de 7 zile, pompa va trebui activată din nou prin 4 acționări repetate.  
Fiți foarte atenți să nu pulverizați în ochi sau în gură.
5. Țineți flaconul în poziție verticală, cu degetul mare dedesubt și duza între alte două degete.
6. Aplecați-vă ușor înainte și introduceți duza într-o nară.
7. Apăsăți pompa și inhalați în același timp, astfel încât să asigurați distribuirea optimă a soluției în nas.
8. Repetați operațiunea la cealaltă nară.
9. Curățați și uscați duza imediat după utilizare și acoperiți imediat cu capacul, după utilizare.
10. Pentru a evita o posibilă răspândire a infecției, spray-ul trebuie utilizat doar de către o singură persoană.

## **4.3 Contraindicații**

Hipersensibilitate la clorhidrat de xilometazolină sau la oricare dintre excipienți.

Similar altor vasoconstrictoare, VIBROCIL ACTILONG nu trebuie utilizat la pacienți cu hipofizectomie trans-sfenoidală sau după intervenții chirurgicale cu expunere a durei mater.

Pacienți cu glaucom cu unghi închis.

Pacienți cu rinită uscată sau rinită atrofică.

VIBROCIL ACTILONG este contraindicat copiilor cu vârstă mai mică de 12 ani.

## **4.4 Atenționări și precauții speciale pentru utilizare**

Similar altor medicamente simpatomimetice, xilometazolina trebuie utilizat cu precauție la pacienții care prezintă o reacție puternică la administrarea de substanțe adrenergice, care se manifestă prin insomnie, amețeli, tremor, aritmii cardiace sau hipertensiune arterială.

VIBROCIL ACTILONG trebuie utilizat cu precauție la

- pacienții cu hipertensiune arterială, boli cardiovasculare
- pacienții cu hipertiroidism, diabet zaharat, feocromocitom
- pacienți cu hipertrofie de prostată
- pacienți tratați cu inhibitori de monoaminoxidază (IMAO) sau pacienți care au fost tratați cu acest tip de medicamente cu două săptămâni înainte de începerea tratamentului cu VIBROCIL ACTILONG (vezi pct. 4.5)

Pacienții cu sindrom de interval QT prelungit tratați cu xilometazolină pot avea un risc crescut de aritmii ventriculare grave.

Similar altor medicamente vasoconstrictoare cu administrare topică, VIBROCIL ACTILONG nu trebuie utilizat pe o perioadă de peste 7 zile consecutive; utilizarea prelungită sau excesivă poate determina rebound congestiv și/sau atrofierea mucoasei nazale.

Nu trebuie depășită doza recomandată, mai ales la copii și vârstnici.

VIBROCIL ACTILONG conține clorură de benzalconiu care în aplicare topică este iritantă. Poate provoca reacții adverse cutanate.

## **Populație pediatrică**

VIBROCIL ACTILONG nu trebuie utilizat la copii cu vârsta mai mică de 12 ani.

#### 4.5 Interacțiuni cu alte medicamente și alte forme de interacțiune

Inhibitori ai monoaminoxidazei: xilometazolina poate accentua efectele inhibitorilor monoaminoxidazei și poate induce crize hipertensive. Xilometazolina nu este indicată la pacienții care utilizează sau au utilizat IMAO înainte cu 2 săptămâni (vezi pct. 4.4).

Antidepresivele triciclice și tetraciclice: utilizarea concomitentă a antidepresivelor triciclice și tetraciclice cu medicamente simpatomimetice poate duce la creșterea efectului simpatomimetic al xilometazolinei, această asocieră nu este recomandată.

#### 4.6 Fertilitatea, sarcina și alăptarea

##### Fertilitatea

Nu există date adecvate cu privire la efectele VIBROCIL ACTILONG asupra fertilității și nu sunt disponibile studii pe animale. Expunerea sistemică la clorhidrat de xilometazolină este foarte mică, de aceea efectele asupra fertilității sunt foarte puțin probabile.

##### Sarcina

Datorită posibilului efect vasoconstrictor sistemic, ca o măsură de precauție, VIBROCIL ACTILONG nu trebuie utilizat în timpul sarcinii.

##### Lactația

Nu există date referitoare la apariția vreunei reacții adverse la sugarul alimentat natural. Cu toate acestea, nu se știe dacă xilometazolina se excretă în laptele matern, de aceea, în perioada de alăptare, utilizarea VIBROCIL ACTILONG trebuie făcută cu precauție și pe baza unei recomandări medicale.

#### 4.7 Efecte asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje

VIBROCIL ACTILONG nu are nicio influență sau are influență neglijabilă asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

#### 4.8 Reacții adverse

Reacțiile adverse sunt listate mai jos, în funcție de clasa de organe și frecvență. Frecvențele sunt definite ca: *foarte frecvente* ( $\geq 1/10$ ), *frecvente* ( $\geq 1/100$  și  $< 1/10$ ); *mai puțin frecvente* ( $\geq 1/1000$  și  $< 1/100$ ); *rare* ( $\geq 1/10000$  și  $< 1/1000$ ) sau *foarte rare* ( $< 1/10000$ ). În cadrul fiecărei grupe de frecvență, reacțiile adverse sunt prezentate în ordinea descrescătoare a frecvenței.

##### Reacții adverse

**Tulburări ale sistemului imunitar**

Foarte rare: Reacții de hipersensibilitate (angioedeme, urticarie, mâncărimi)

**Tulburări ale sistemului nervos**

Frecvente: Cefalee

**Tulburări vizuale**

Foarte rare: Insuficiență vizuală tranzitorie

**Tulburări cardiace**

Foarte rare: Bătăi neregulate ale inimii și accelerarea ritmului cardiac

**Tulburări respiratorii, toracice și mediastinale**

Frecvente: Uscăciunea nasului sau disconfort nazal

Mai puțin frecvente: Epistaxis

**Tulburări gastrointestinale**

Frecvente: Greață

**Tulburări generale și condiții la locul de administrare**

Frecvente: Arsuri la locul de aplicare

Raportarea reacțiilor adverse suspectate

Raportarea reacțiilor adverse suspectate după autorizarea medicamentului este importantă. Acest lucru permite monitorizarea continuă a raportului beneficiu/risc al medicamentului. Profesioniștii din domeniul sănătății sunt rugați să raporteze orice reacție adversă suspectată la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

Bucuresti 011478- RO

Tel: + 4 0757 117 259

Fax: +4 0213 163 497

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro).

#### 4.9 Supradozaj

Administrarea topică excesivă a clorhidratului de xilometazolină sau ingestia accidentală poate cauza amețeli severe, transpirații, scăderi severe ale temperaturii corpului, cefalee, bradicardie, hipertensiune arterială, depresie respiratorie, comă și convulsii. Hipertensiunea arterială poate fi urmată de hipotensiune arterială. Copiii mici sunt mai sensibili la toxicitate față de adulți.

Trebuie luate măsurile terapeutice adecvate la toți indivizii la care se suspectează supradozarea și este indicat tratamentul simptomatic urgent sub supraveghere medicală. Aceasta include observarea individului pe o durată de câteva ore. În cazul unui supradozaj sever cu stop cardiac, resuscitarea trebuie continuată cel puțin 1 oră.

## 5. PROPRIETĂȚI FARMACOLOGICE

### 5.1 Proprietăți farmacodinamice

Grupa farmacoterapeutică: decongestionante nazale de uz topic, simpatomimetice, simple.

Codul ATC: R01A A07

Mecanismul de acțiune și efectele farmacodinamice

Xilometazolina este un agent simpatomimetic care acționează asupra receptorilor  $\alpha$ -adrenergici de la nivelul mucoasei nazale. După administrare nazală, aceasta determină constricția vaselor sanguine nazale, determinând astfel decongestionarea mucoasei nazale și a regiunilor adiacente faringelui.

Reduce de asemenea, simptomele asociate secrețiilor nazale și facilitează drenajul secrețiilor blocate. Xilometazolina decongestionează căile nazale și conferă posibilitatea pacienților cu nasul înfundat să

respire cu mai multă ușurință. Efectul VIBROCIL ACTILONG debutează la 2 minute după administrare și durează până la 12 ore (ex. toată noaptea).

Într-un studiu dublu-orb cu soluție salină, pe pacienți cu simptome de răceală obișnuită, efectul decongestionant al VIBROCIL ACTILONG a fost semnificativ superior ( $p < 0,0001$ ) față de soluția salină, la măsurători rinomanometrice.

Eliberarea nasului înfundat s-a realizat de două ori mai repede la grupul VIBROCIL ACTILONG față de cel cu soluție salină, la 5 minute după administrare ( $p = 0,047$ ).

VIBROCIL ACTILONG este bine tolerat, chiar de către pacienții care au o mucoasă nazală sensibilă și nu inhibă funcția mucociliară.

În studiile *in vitro* s-a demonstrat că xilometazolina reduce activitatea infecțioasă a rinovirusurilor umane combinate cu răceala comună. VIBROCIL ACTILONG are un pH echilibrat a cărui valoare este cuprinsă în intervalul valorilor determinate în cavitatea nazală. Formula hidratantă conține substanțe calmante care ajută la prevenirea uscăciunii și iritației mucoasei nazale.

## 5.2 Proprietăți farmacocinetice

După administrare nazală a medicamentului la om, valorile concentrațiilor plasmatice de xilometazolină sunt foarte mici sau aproape de limita de detecție.

### *Absorbție*

Administrarea locală conduce la o absorbție sistemică minimă. Cu toate acestea, absorbția sistemică a xilometazolinei administrate intranasal se poate produce și ar putea duce la apariția unor reacții sistemice atunci când dozele recomandate sunt depășite (vezi pct. 4.4.).

## 5.3 Date preclinice de siguranță

Xilometazolina nu determină efecte mutagene. Într-un studiu în care s-a administrat xilometazolină subcutanat la șoareci și șobolani nu s-au observat efecte teratogene.

## 6. PROPRIETĂȚI FARMACEUTICE

### 6.1 Lista excipienților

Dihidrogenofosfat de sodiu dihidrat  
Fosfat disodic dodecahidrat  
Edetat sodic  
Clorură de benzalconiu soluție  
Sorbitol lichid (necristalizat)  
Hipromeloză  
Clorură de sodiu  
Apă purificată

### 6.2 Incompatibilități

Nu este cazul.

### 6.3 Perioada de valabilitate

După ambalare pentru comercializare - 3 ani  
După prima deschidere a flaconului - 3 ani

### 6.4 Precauții speciale pentru păstrare

A se păstra la temperaturi între 15-30° C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină.

## **6.5 Natura și conținutul ambalajului**

Cutie cu flacon din PEÎD, conținând 10 ml spray nazal, soluție, prevăzut cu pompă dozatoare (materiale în contact cu soluția - PEJD, PEÎD, PE/butil, oțel inoxidabil) cu aplicator nazal (duză) din PP și capac de protecție.

## **6.6 Precauții speciale pentru eliminarea reziduurilor**

Fără cerințe speciale.

Orice produs neutilizat sau material rezidual trebuie eliminat în conformitate cu reglementările locale.

## **7. DEȚINĂTORUL AUTORIZAȚIEI DE PUNERE PE PIAȚĂ**

GLAXOSMITHKLINE CONSUMER HEALTHCARE S.R.L.

Str. Costache Negri, Nr. 1-5, Opera Center One

Etaj 6 (Zona 2), Sector 5, București, România

## **8. NUMĂRUL AUTORIZAȚIEI DE PUNERE PE PIAȚĂ**

12376/2019/01

## **9. DATA PRIMEI AUTORIZĂRI SAU A REÎNNOIRII AUTORIZAȚIEI**

Data ultimei reînnoiri a autorizației: August 2019

## **10. DATA REVIZUIRII TEXTULUI**

Mai 2021

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe website-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro> .